

ETTEN-LEUR RUCPHEN ZUNDE RT 

SEPTEMBER 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

BRUIST

Maak van
jouw huis
een thuis

Win met de
lezersacties



KWALITEIT EN VAKMANSCHAP

Zitten de treden vol met lijmresten en is glad schuren echt geen optie meer?



Bel 076-5040722
voor een gratis
adviesgesprek
aan huis!



Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te spreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap; lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf, waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!



- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie

- ✓ Gratis adviesgesprek
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur
076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout en HPL/CPL, om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook rvs trapleuningen en bijpassend laminaat.



HPL / CPL



Eikenhout



PVC



Accessoires

www.christan-traprenovatie.nl



alleen samen krijgen we
corona onder controle

Houd vol, houd
anderhalve meter afstand.

#STAYSAFE #KEEPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER
INFORMATIE OF EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE
06 20 20 34 09



SCHILDERWERKEN

De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid voor De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP
LOCATIE MET
VRIJBLIJVENDE
ADVIES

GEDEGEN
ADVIES
OVER
KLEUREN EN
MATERIALEN

UITSLUITEND
GEBRUIK
VAN
PROFESSIELE
VERFSYSTEMEN

OOK BEHANG
SPUITWERK
VLIESWERK
ONDERHOUD
ETC.

BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL



8



12



10

Inhoud



26



40



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Anita Bosker
EINDREDACTIE Maaike van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Catharina Coenrades, 06-46863834 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

Bruisende lezer,

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers, die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.

Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dan zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.



Raamdecoratie voor ieder interieur

BRUISENDE/ZAKEN

Ben je op zoek naar raamdecoratie die een verrijking is voor je interieur? Stap dan eens binnen in de sfeervolle showroom van Dina Raamdecoratie en laat je inspireren. De zaak is al jaren een begrip in Etten-Leur en omstreken. Eigenaar John Trompert en zijn vrouw Nicolette heten je er van harte welkom!

“Het is iedere keer weer een uitdaging om mensen te helpen bij de keuze van de raamdecoratie die het beste past bij hun woonsituatie”, vertelt John die al sinds zijn vijftiende werkzaam is in de huisinrichting.

De nieuwste trends

Dina Raamdecoratie beschikt over een zeer uitgebreide collectie; van jaloezieën, (vouw- en rol)gordijnen en vitrages tot lamellen, shutters en plissés. In alle mogelijke kleuren, materialen en stoffen. “Ik bezoek regelmatig beurzen om met onze collectie in te kunnen springen op de nieuwste trends. Momenteel zijn de shutters en houten jaloezieën heel populair. Die zijn mooi, tijdloos en passen bij ieder interieur. Bovendien creëer je hiermee moeiteloos een warme sfeer.” Heb je net iets minder te besteden? Dan zijn aluminium jaloezieën en duo rolgordijnen een goed alternatief.

Ontzorgen van a tot z

Natuurlijk staat de koffie in de showroom voor je klaar. “Als je dat prettiger vindt, komen we echter ook bij je thuis langs voor een persoonlijk advies. We nemen dan meteen wat stalen voor je mee. Ga je met ons in zee, dan ontzorgen we je desgewenst van a tot z. We meten alles zelf in, maken de raamdecoratie op maat en monteren deze vakkundig bij je thuis. Tegenwoordig heb je bijvoorbeeld magneetframes waarmee raambekleding heel eenvoudig kan worden bevestigd op kunststof kozijnen.” Omdat Dina Raamdecoratie beschikt over een grote voorraad kan er snel worden geleverd. “We kopen bovendien rechtstreeks in bij de fabriek zodat we goede kwaliteit raamdecoratie kunnen aanbieden voor een betaalbare prijs.”

Karpetten op maat

Is je vloer eveneens toe aan vernieuwing? Ook daarvoor kun je terecht terecht bij Dina Raamdecoratie; het assortiment loopt uiteen van laminaat en vinyl tot pvc en vloerbedekking. “Specifiek onze karpetten op maat zijn het vermelden waard, hierin bieden we volop keuze.”



‘SERVICE STAAT BIJ ONS CENTRAAL’

Dina Raamdecoratie

Oude Bredasweg 26 Etten-Leur
076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl
www.dina-raamdecoratie.nl

IBIZA LOOK

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-
www.livinroom121.be

**VOL SMAAK EN NOSTALGIE**

De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbierje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!
www.scheldebrouwerij.com

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.
www.lovechoc.nl

Heerlijk nazomeren

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-

Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.
www.livinroom121.be



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

SMAAKMAKERS

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.
www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.
www.kenwoodworld.com



maxaro®



Megastore in
Roosendaal



5.000 m² inspiratie



Badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



Tegels

Complete collectie tegels
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m²

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur

Total Body WorX

SPORTSCHOOL RIJSBERGEN



Bewegen, gezonde voeding en ontspanning zijn goed voor je. Erin slagen daar balans in te vinden, is wat anders. Bij Total Body WorX bieden wij allerlei soorten fitness en groepslessen aan en diverse programma's voor gezonde voeding. Zo zit er altijd wel iets bij wat bij je past en wat je ook nog eens heel leuk gaat vinden. Wij kijken persoonlijk naar wat goed voor je is en weten met een geweldige motivatie iedereen aan het bewegen te krijgen.

De eigenaresse, Anja Bastiaansen, heeft van haar passie haar werk gemaakt. In Rijsbergen heeft ze haar eigen sportschool Total Body WorX met meer dan driehonderd vierkante meter sportruimte. Bij Total Body WorX kun je voor alles terecht om te bewegen, voor voeding en voor sociale contacten. Total Body WorX in Rijsbergen is een sportschool voor iedereen. Onze sportschool is erg laagdrempelig. De vriendelijkheid en gastvrijheid van Anja en haar team spelen daar een grote rol in, je bent er absoluut geen nummer. Hier voelt iedereen zich thuis.

Er is een ontvangstruimte en er zijn twee kleedlokalen met douches en twee fitnesszalen met diverse apparaten om fitnessoefeningen of cardio te doen.

Boven in de workoutzaal worden rustige lessen gegeven, zoals yoga en Stretch & flex. De active groepslessen worden buiten onder het afdak gegeven, zoals spinning, circuit training, total workout, pump, HIIT, BBB. Dit omdat het fijn is in deze tijd! In september zijn er aerial Yoga workshops met chakra healing, leuk om cadeau te doen of te krijgen!

Ook in het bos De Pannenhoef geven we les, Bootcamp en FitWalk. De groepen bestaan uit 12 deelnemers of minder.

VOOR EEN GEZONDE & SPORTIEVE LEVENSTIJL



AANTREKKELIJKE TARIEVEN, STRIPPENKAART OF LOSSE LES MOGELIJK

JE HEBT AL EEN ABONNEMENT VANAF € 5,50 PER WEEK

Aerial Yoga
workshop
€ 32,50

Antwerpseweg 8 Rijsbergen | 06-29502104
info@totalbodyworx.nl | www.totalbodyworx.nl



21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **'septembertjes'** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is Werelddoenvdag.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. 🏠

Wist je dat september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Een chemische peeling wél of niet goed voor je huid?



Een gladde, vlekkeloze en stralende huid is natuurlijk wat iedereen wil. Maar hoe bereik je dat? Een belangrijke stap naar een gezonde huid is een (chemische) peeling. Naarmate we ouder worden vertraagd onze celdeling wat zorgt voor een verminderde aanmaak van gezonde, nieuwe cellen. Gevolg: een vale, doffe huid. Een peeling verwijdert de dode huidcellen en zorgt daardoor voor een boost aan nieuwe cellen.

WINNAAR
award beste IMAGE
Skincare specialist
2018, 2019 & 2020!



Charlotte Ros,
Huidtherapeut

Het woord chemische peeling klinkt in eerste instantie niet heel aantrekkelijk, maar het stukje chemisch zegt niets over de substantie. Het is geen chemische substantie namelijk. Om als voorbeeld Glycolzuur te nemen, een veel voorkomend ingrediënt van chemische peelings dat wordt gewonnen uit rietsuiker. Wél is de keuze van welke soort peeling er toegepast wordt van groot belang

Een chemische peeling zorgt ervoor dat de huid zichzelf vernieuwt waardoor **fijne lijntjes**, **acne (litttekens)** en **pigmentvlekken** verminderen. Daarnaast zorgt de peeling ervoor dat de huidstructuur fijner wordt.

Voorafgaand aan de peeling voeren we een huidanalyse uit met onder andere een huidscan, zodat we een behandelplan op maat kunnen opstellen.

Heb je last van:

- ✓ fijne lijntjes
- ✓ doffe, vale huid
- ✓ futloze huid
- ✓ grove poriën
- ✓ pigmentvlekken
- ✓ onzuiverheden
- ✓ acne
- ✓ rosacea

GEEF JE HUID EEN BOOST!

Plan een afspraak in voor een peeling die past bij jouw huid.

Nieuw bij Sven & Sophie

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

**OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?**
Dat kan nu bij:

**sven &
sophie**

Winkelcentrum 21 Etten-leur,
076 - 502 15 49

www.svensophie.com

MARLOTTE
SCHOONHEIDSinstituut
Huidtherapie Huidverbetering

www.instituutmarlotte.nl
info@instituutmarlotte.nl
De Heikant 6, Sprundel
0165-387081



Ieder mens is uniek

“Ik ben altijd al geïnteresseerd geweest in alternatieve geneeswijzen”, vertelt Heidi enthousiast. “Vanuit het holistische denken is er juist oog voor de mens in zijn totaliteit, de samenhang tussen lichaam en geest. Daardoor wordt de oorzaak van de klacht aangepakt.”



“Mensen komen bij mij met uiteenlopende klachten; vermoeidheid, stress, slaapproblemen en pijnklachten. Ik begin altijd met een uitgebreide intake om een zo compleet mogelijk beeld te krijgen van je situatie. Ieder mens is uniek en heeft zijn of haar eigen verhaal. Samen kijken we wat ik precies voor je kan betekenen. Iedere behandeling wordt daarmee volledig afgestemd op de persoon die ik voor me heb.”

Ook cupping en leefwijze

“Bij acupunctuur zet ik dunne naaldjes op bepaalde punten in het lichaam. Op die manier breng ik verschillende energiestromen van het lichaam in balans. In feite zorg ik dat de zogenaamde Fascia-laag vrij van blokkades blijft. Daardoor stel ik het lichaam in staat zichzelf te herstellen. We kijken samen ook bewust naar de voeding en soms combineer ik de acupunctuur behandeling met cupping voor een nog beter resultaat. Cupping kun je overigens ook ondergaan ter voorkoming van klachten, het is heerlijk ontspannend.”



Eigen verantwoordelijkheid

“Mensen zijn regelmatig verbaasd over het effect van de behandeling. Ik probeer ze ervan bewust te maken dat ze daar ook zelf een rol in hebben. Door kleine aanpassingen in je manier van leven kun je al veel bereiken. Ik vind het geweldig om mensen op deze manier te kunnen helpen!”

Heidi de Krom werkte twaalf jaar lang met veel plezier als verzorgende IG. Toen zij in aanraking kwam met acupunctuur, was meteen duidelijk dat ze hier meer mee wilde doen. Na het volgen van een driejarige opleiding aan de Total Health Academie in Breda opende ze in juni haar eigen praktijk in Sint Willebrord.



Mejale
Kenbelstraatje 25, Sint Willebrord
06-28070686
heididekrom@gmail.com
www.mejale.nl

DAGJE UIT OPEN MONUMENTENDAG



Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal speciaal voor deze gelegenheid hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar?

Check www.monumenten.nl voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.

FILMPJE KIJKEN LOVE SARAH

Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld.
LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

TWEE MOEDIGE VROUWEN van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.

GERICHT OP DE ONTWIKKELING VAN ELK MENS!



Bij IJgenwys en Anders werken vakkundige begeleiders die met lef voorbij elke beperking kijken. Wat is jouw talent en wat wil jij leren? Houd je van buiten werken, omgaan met dieren, doe je liever onderhoud of groenvoorziening? Misschien werk je liever binnen in de schoonmaak of catering? Een puzzel maken of een vlieggordijn? Voor bijna iedereen is er een passend aanbod.

Wij begeleiden en ondersteunen bij de uitvoering. Wij luisteren naar je, ook als je eens een baaldag hebt. We werken samen, zijn creatief en helpen jou vooruit in je doelen in de beschermende omgeving van IJgenwys en Anders.

DOEN WAT JE LEUK VINDT EN WAT BIJ JE PAST!

De dag vliegt voorbij als je doet wat je leuk vindt, je nieuwe mensen leert kennen en nieuwe dingen leert. Een plek waar je gemist wordt als je er een keer niet bent.

**MELD JE NU AAN
EN DRAAG JE
STEENTJE BIJ!**

Stichting IJgenwys en Anders is een kleinschalige zorginstelling die dagbesteding en doelgerichte activiteiten biedt aan mensen met een beperking. De stichting wil zo kleinschalig mogelijk werken. Het bestuur en de Raad van Advies bestaan uit vrijwilligers met hart voor de zorg. Dat betekent dat deze mensen geen vrijwilligersvergoeding en/of vakantiegeld ontvangen. Alleen gemaakte kosten worden vergoed.

ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | 076-5962598

f IJgenwys | info@ijgenwys.nl | www.ijgenwys.nl

Ervaar meer rust in je hoofd

Heeft je kind concentratieproblemen of gedragsproblemen op school of thuis? Heeft hij of zij veel last van emoties? Of loop je zelf vast in de huisige drukke huidige maatschappij? En wil je hier graag iets aan doen?



Ik help je meer rust, een leeg hoofd en een ontspannen lijf te krijgen, zodat je kind en/of jij weer vooruit kunnen.

Na een scan van de hersenactiviteit vind ik een passende behandeling dat je kind helpt; hij of zij komt weer tot bloei! Ik kan hiervoor putten uit een breed scala aan methodes die in mijn rugzak zitten.

Heb je zelf hulp nodig? Je bent niet de enige die mogelijk last heeft van slaapproblemen, stress, een burn-out of een depressie. Toch weet je niet hoe je verder komt. Laat mij je dan helpen met een oplossing die past bij jou.



Lage Donk 29, Etten-Leur | 06-23872870
info@limattivo.nl | www.limattivo-inhetbrein.nl

Zet de eerste stap naar
meer rust en ontspanning
en neem contact op!
**Maak een afspraak via
info@limattivo.nl of
06-23872870**



De nieuwe kapsalon van Etten-Leur

Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezelligste winkelstraat van Etten-Leur. Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdient om mooi te zijn. We hanteren een scherpe prijs en werken met en zonder afspraak. Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.

De haarstylisten die werken bij **Kapsalon Blond & Donker** bezitten al deze aspecten. Wij zijn vakbekwaam door onze ruim vijftien jaar ervaring. Wij zijn laagdrempelig, transparant en klantgericht. Dankzij onze kennis bent u bij ons aan het juiste adres om de salon naar wens en stralend te verlaten.

Openingsactie:

Dames wassen, knippen en drogen **€ 19,50**
Heren wassen, knippen en drogen basic **€ 17,50**
Wassen, knippen, drogen en basis kleuring vanaf **€ 49,95**

Naast kappersbehandelingen bieden wij ook schoonheidsbehandelingen en voedingssupplementen aan.

Met en zonder afspraak!
076 - 220 10 10

Of kijk snel op de site www.blondendonker.nl



Het magische medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~

Foto Ralf Czogallik



The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 www.catrice.eu
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 www.thelittlegreenbag.nl
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- www.guerlain.nl
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 www.pupa.nl
5. New Glow van Payot, € 36,- www.payot.nl
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 www.essence.eu

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 www.babor.com
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- www.bobbibrowncosmetics.nl
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 www.iciparisxl.nl
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 www.iciparisxl.nl
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 www.skins.nl

Willen jullie dat de grote dag
persoonlijker wordt?



Met meer humor? Meer gevoel?
Dat er geluisterd wordt naar jullie wensen?

Kijk dan eens op www.kalebabs.nl
info@kalebabs.nl / 06 5399 6002

Trouwambtenaar Kale Babs, Frank Boomaerts



OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIJST

JUST
NU!

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Binnenkort een feestje?

*Maak het af met een superleuke popcorn- of
suikerspinmachine. Lekker voor jong & oud.
Huur hem al vanaf € 35,- per dag.*



Popcorn & Suikerspin
Ballondecoraties



Facebook Sweet Queen | Instagram bySweetQueen
0636278103 | sweetqueensweet@outlook.com



Zeeuws Lief

Spontane en professionele trouwfoto's

Facebook Instagram @zeeuwslief

Een interieur dat écht bij je past

Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met **RvS Interieurbouw in Etten-Leur**. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en een betrokken service hoog in het vaandel staan. Bovendien is niets ons te gek; jij vraagt, wij bouwen. Het gaat tenslotte om **jouw** interieur en dat laten wij graag zien!

Wat is begonnen als een kleine garage van 60 m² is in slechts drie jaar tijd uitgegroeid tot een werkplaats van maar liefst 1600 m². En nog steeds staan wij altijd open voor nieuwe ideeën, nieuwe materialen en nieuwe ontwikkelingen. Uiteraard is meedenken met en het **ontzorgen** van de klant (particulier of zakelijk) nog altijd onze prioriteit! Onze uitstekende service en het **complete maatwerk voor ieder interieur** dat wij leveren maakt ons dé partij voor interieurbouw in de regio Etten-Leur. Als **erkend 5-sterrenspecialist** worden wij beoordeeld met een 9,4!



**BENT U
GEÏNTERESSEERD?**
Neem dan gerust
eens contact op!

**ROBERT
VAN SUNDERT**
INTERIEURBOUW

Gouden rijder 10, Etten-Leur

info@rvs-interieurbouw.nl

06-20 910 914

www.rvs-interieurbouw.nl

Poes



Zo heette ze. Gewoon Poes. Een zwerfkat had haar in de stal geboren laten worden. Een week later lag moederpoes dood langs de weg. Kleine rode Poes heb ik met een flesje grootgebracht. En natuurlijk kon ik haar toen niet meer wegdoen! Zo lief, zo aanhalig en spinnen dat ze kon! Kleine dondersteen, hing in de gordijnen, klom in de bank.

Liet zich door mijn driejarige dochter ondersteboven meedragen en door haar grote zus aankleden en in het poppenbed leggen. Een keer was ze een paar dagen zoek, gelukkig kwam ze terug. Een paar weken later toonde ze vol trots haar drie jonkies die ze in de mand tussen de schone was had gelegd! Later werd ze erg ziek: een ontstoken baarmoeder en eierstokken. De risicovolle operatie ging gelukkig goed en Poes herstelde. Ze lag bij mijn dochters op het bureau tijdens het studeren en bij mij over mijn toetsenbord als ik moest werken. Ze is twee keer mee verhuisd, zag andere huisdieren komen en gaan en zag de meiden het huis uit gaan. Bijna 19 jaar werd ze. Gelukkig is ze maar even ziek geweest en rustig ingeslapen. Ik mis haar erg. Iedere keer als ik het urntje zie staan, denk ik aan haar.

32

COLUMN/MAJESTA

 **Dierenuitvaartcentrum
Majesta Breda**

Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42
info@dierenuitvaart-breda.nl
www.dierenuitvaart-breda.nl



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren

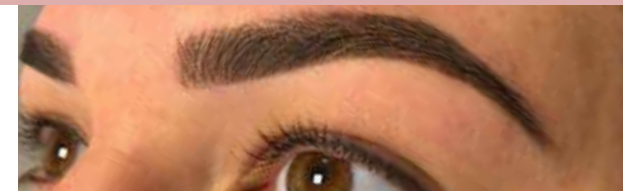
*Beauty by
Sunseeree*

Brow Bar - Huidverbetering Permanente Make-up - Lash Lift

Mooie wenkbrauwen geven je een sprekende blik en de juiste vorm doet veel voor je uitstraling. Beauty by Sunseeree is gespecialiseerd in brow-styling. Tijdens een behandeling bespreken we samen de wensen en mogelijkheden voor een tijdloze wenkbrauw die passend is voor jouw gezicht. Ook is het mogelijk om een haargroeiplan te bespreken als er geen 'model' meer zit in de wenkbrauwen.

BROW STYLING BASIC € 16,95

De wenkbrauwen onthaar en modelleer ik door middel van: **waxen, knippen en epilieren**. Er wordt milde wax gebruikt die alle (dons)haartjes verwijdert. Met epilieren wordt er met precisie aan het model gewerkt.



BROW STYLING COMPLEET OF HENNA BROWS VANAF € 26,95

Voor de ultieme brow-ervaring adviseer ik om voor de **Brow-styling Compleet** te kiezen. De wenkbrauwen worden passend bij jouw gezicht in model gebracht zoals bij de **Basic-behandeling** en worden daarnaast ook geveerd voor een sprekende look.

KENNISMAKINGSACTIE

Ik wil jou graag de mogelijkheid geven om tegen een leuke prijs kennis te maken met Klapp cosmetics. Voel de diverse texturen, ruik de frisse geuren en ervaar de verwennerij tijdens een kennismakingsbehandeling.

Inhoud gelaatsbehandeling:

- *Huidanalyse en wensen bespreken*
- *Reiniging*
- *Dieptereiniging met een micro- of enzymepeling*
- *Stomen*
- *Onzuiverheden verwijderen*
- *Gelaatsmassage + hoofdhuidmassage*
- *Voedend masker*
- *Dag/nachtverzorging*
- *Productadvies voor thuis + sample*

Deze kennismakings-
behandeling duurt een uur
en is eenmalig te boeken
voor het speciale tarief van
€ 55,-



Ik verwelkom je graag in mijn salon!

Op mijn website kun je alle informatie en de actuele prijzen terugvinden. Volg Beauty by Sunseeree op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Hier kun je ook resultaatfoto's bekijken.

☎ (+31) 06 112 818 11

🌐 www.beautybysunseeree.nl

📷 Instagram/beautybysunseeree

f facebook/beautybysunseeree.nl



33

WAT TE DOEN
MET DE SOCIAL
MEDIA VAN EEN
OVERLEDENE?

Online rouwverwerking

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: het verlies van een dierbare. Een ervaring waar iedereen op zijn eigen manier mee omgaat. Zelfs internet kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Een vraag waar ze vroeger niet mee hoefden te dealen, maar die tegenwoordig steeds meer aan de orde van de dag is, is: wat te doen met de social media accounts van de overledene? Deel je daarop met de volgers dat iemand is overleden en, zo ja, wanneer doe je dat? Verwijder je het account of laat je het een herdenkingsstatus geven? En hoe lang dan? En wie mogen de pagina bezoeken?

Steun bij rouwverwerking

Allemaal vragen waar je als nabestaande over na moet denken, tenzij een en ander is vastgelegd in een zogenaamd Social Media Testament. Is dat er niet en weet je eigenlijk niet zo goed wat te doen, dan kan het een goed idee zijn om de social media accounts (in ieder geval een tijdje) in stand te houden. Voor veel mensen vormen social media kanalen als Facebook na iemands overlijden namelijk een middel om contact met elkaar te zoeken, elkaar te steunen en een mooie boodschap achter te laten voor de

overledene. Dit kan helpen bij de rouwverwerking en uitgroeien tot een postuum eerbetoon waarvan het lezen veel steun kan bieden aan de directe nabestaanden. De stap om het account na verloop van tijd alsnog te sluiten wordt daardoor misschien wel wat lastiger, maar dat is van latere zorg.

Online contact met lotgenoten

Social media en internet bieden daarnaast ook steun aan nabestaanden die niemand in hun omgeving hebben met wie ze kunnen (of willen) praten. Wil je wel je ei kwijt, maar niet bij familie of vrienden, bijvoorbeeld omdat die al genoeg hebben aan hun eigen verdriet, dan is het dus ook een idee om even het internet te doorzoeken. Er zijn tegenwoordig heel wat online groepen (onder andere via Facebook) en forums waar je met lotgenoten kunt praten over jouw rouwproces. Soms werkt het nu eenmaal beter als je even (anoniem) kunt 'praten' met een onbekende...

Wil jij meer weten over wat er allemaal geregeld moet worden na een overlijden?
Op www.nederlandbruijst.nl vind je diverse uitvaartondernemers die je hierover kunnen informeren.



Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning te koop op Parc de Kievit te Baarle Nassau

- Riant chalet van 72 m².
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.



Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.





Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel founituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827
www.vanvlietnaaimachines.nl

Nieuwe collecties

Warme GARENS, prachtige STOFFEN en toffe PATRONEN. Mooie kwaliteiten, duurzaam, ecologisch en verantwoord.

Kom gauw kijken, voelen en inspiratie opdoen!

Autobedrijf C.A. Oomen ontzorgt de klant totaal

BRUISENDE/ZAKEN



Autobedrijf C.A. Oomen in Sprundel is al 58 jaar hét allround adres voor het onderhoud van alle merken auto's, (schade)reparaties en de verkoop van betrouwbare occasions. U kunt er eveneens terecht voor apk-keuringen, airco-onderhoud, ruitreparaties, banden en nog veel meer. Kortom: **voor alles op autobebied staan Ruud en Sasha Oomen samen met hun team voor u klaar!**

Autobedrijf C.A. Oomen is in de loop der tijd uitgegroeid tot een modern allround bedrijf. "We zijn van alle markten thuis. U kunt bij ons onder andere terecht voor een nette en betrouwbare occasion, apk, onderhoud, airco-onderhoud, storingen, banden en ga zo maar door. We beschikken over moderne uitlees-apparatuur voor alle merken zodat we snel diagnoses kunnen stellen en de storing kunnen verhelpen. Daarnaast staat onze pechhulpdienst voor u paraat en verzorgen we uw (ruit)schade reparatie. We ontzorgen onze klanten dus op alle gebieden, zodat ze qua vervoer altijd op ons kunnen rekenen. Want mobiliteit is in deze tijd gewoon heel belangrijk.

Wij denken echt met de klant mee en zoeken altijd naar een passende oplossing; kunnen we bijvoorbeeld een reparatie uitvoeren met een gereviseerd onderdeel, dan bieden we dat als optie aan. En we blijven prijzen vergelijken van verschillende leveranciers. Wie op zoek is naar een occasion en die niet in onze showroom vindt, kan ook een zoekopdracht bij ons uitzetten. Wij gaan dan op zoek en vinden vaak datgene wat de klant zoekt."

Voor meer informatie kunt u terecht op www.caoomen.nl

Reactie van een klant:
"Wat ik bij dit bedrijf erg waardeer is het **meedenken in oplossingen om kosten te besparen**. Zeer servicegericht!"



Sint Janstraat 149, Sprundel | info@caoomen.nl | 0165-382830 | www.caoomen.nl

THE BEST E-BIKES AND E-SCOOTERS IN TOWN!

Op zoek naar een betaalbare fietsenwinkel / specialist in de omgeving van Breda met een ruim assortiment en kennis?

Roberto Bikes is uw adres voor elektrische fietsen, e-bikes & e-scooters. Gevestigd in Etten-Leur, Breda en Ulvenhout.



Roberto Bikes & Scooters

Valpoort 60, Etten-Leur
+31 (0)76 73 70 179



Roberto Bikes Testcenter

Neerloopweg 13, Breda
+31 (0)76 73 70 034

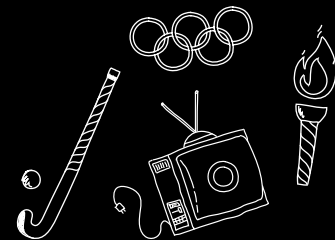


Roberto Fietsen aan De Mark

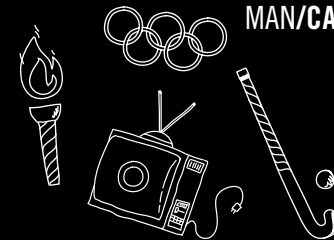
Dorpstraat 47c, Ulvenhout
+31 (0)76 78 50 180



www.robetobikes.nl



Sport in beeld



MAN/CAVE

Zondagavond, met het bord op schoot. Tijd voor Studio Sport. Meerdere generaties zijn met dit beeld opgegroeid en nog steeds is het voor veel mensen (met name mannen) vaste prik. Niets gaat voor de sport, zelfs het eten niet!



Sport is nu eenmaal voor veel mannen een 'ding'. Niet voor niets dat een programma als Studio Sport al meer dan zestig jaar razend populair is. Al vanaf de eerste uitzending op 5 april 1959 - destijds nog onder de oude naam Sport in Beeld - weet het wekelijks heel wat kijkers aan de buis te kluisteren. En dus vooral op zondag, rond etenstijd, wanneer het eredivisievoetbal de hoofdmoot vormt van de uitzending.

Maar Studio Sport is meer dan voetbal alleen en ook meer dan die ene uitzending op zondag. Het programma doet de hele week verslag van de grote sportevenementen. Helemaal in de periode van belangrijke toernooien als het EK en WK en uiteraard de Olympische Spelen is het programma nog altijd een kijkcijferkanon. Sport doet het sowieso goed op tv. Zo is naast voetbal ook de Formule 1 één van de meest populaire sporten om te bekijken. Hoe vroeg de race ook begint en hoe lekker het weer buiten ook is, half Nederland zit voor de buis. Sport verbreedert dus echt. Niet alleen op het veld, maar ook voor de tv.

SPORTIEF BEZIG? Bescherm je ogen!

b-optics
BRILLEN EN CONTACTLENZEN



Een goede zonnebril zorgt ervoor dat onze ogen beschermd zijn tegen schadelijk uv, maar ook dat we beter zicht hebben in het verkeer. Voor sportief gebruik zoals fietsen, skiën of hardlopen zijn functionele sportzonnebrillen gemaakt. Zonnebrillen kunnen ook op sterkte gemaakt worden.

B-Optics Brillen en Contactlenzen | Van Bergenplein 4, Etten-Leur | 076-5030640 | info@b-optics.nl | www.b-optics.nl

Zomerschilders



VRAAG EEN
OFFERTE AAN!



**Haanskorf
& Van Beers**
SCHILDERWERKEN

MARIJN VAN BEERS
06 22 72 06 19

DANNY HAANSKORF
06 24 46 37 71

info@vanbeers-schilderwerken.nl
Monnikenmoer 3, Sprundel

info@haanskorfschilderwerken.nl
Kievitstraat 36, St Willebrord

WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL

Kom jij gezellig shoppen?



Betaalbare
woonaccessoires
uit voorraad
geleverd

Joba Interiors

U kunt ook een afspraak maken
zoals het bij u het beste uitkomt.

Openingstijden: Dinsdagmiddag 13.00 tot 17.00 uur.
Veldstraat 11, Zundert | 06-16775556 | www.jobainteriors.nl

Afslanken door massage?

Na de vakantie extra centimeters verliezen?

Neem nu een kuur afslankmassage en verlies gemiddeld tussen de 4 cm en 8 cm in omvang. Een mooie manier om zonder cosmetische ingreep centimeters kwijt te raken. Door de speciale massagetechnieken op het bindweefsel worden opgehoopte afvalstoffen uit het lichaam afgevoerd. Het bindweefsel is de plek waar vocht en de vetcellen zich ophopen.

Wist u dat...

- Een massage bijdraagt aan het verhogen van de weerstand.
- Een massage de bloedsomloop verbetert.
- Een massage goed is voor het humeur.
- Een massage een investering in jezelf is.

Bij Afslankmassage by Daniëlle kunt u tevens terecht voor diverse soorten massage's en pedicure. Voor meer informatie neemt u eens een kijkje op de website of de social media pagina's.



Na 10 behandelingen een verlies van alleen al 5,5cm buikomvang!

Afslank Massage
By Daniëlle



Kaaistraat 44, St.Willebrord (+31)06-27235345
www.afslankmassagesalon.nl

Volg mij op social media en blijf op de hoogte van het laatste nieuws,
acties en resultaten.



HSP, wat moet je ermee?

Hoogsensitief, je hebt de term ongetwijfeld weleens horen vallen. Maar wat is dat nu eigenlijk precies, hoogsensitief zijn? Wat moet je ermee? En hoe weet je of jij dat ook bent?

Iemand die hoogsensitief (of hooggevoelig) is, is meer dan andere mensen gevoelig voor prikkels zoals geluiden, bewegingen, aanraking en licht. Dankzij hun sensitiviteit hebben HSP'ers (hoogsensitieve personen) vaak ook een hoog ontwikkeld inlevingsvermogen en kunnen ze de emoties van anderen goed inschatten. Al die prikkels bij elkaar kunnen echter soms wat overweldigend werken waardoor HSP vaak wordt ervaren als een last. Dat terwijl anderen het juist zien als een talent.

Jij ook?

Maar hoe weet jij of jij zelf ook een HSP'er bent? Veel mensen zijn er zich niet van bewust, maar toch is vijftien tot twintig procent van de mensen hoogsensitief. Hoe gevoelig je voor prikkels bent, verschilt van persoon tot persoon, maar als jij het idee hebt dat ook jij heftiger dan anderen reageert op prikkels van buitenaf, dan zou het dus zomaar kunnen dat jij een HSP'er bent. Online zijn er heel wat testen te vinden om dit te checken, hoewel die

lang niet allemaal even betrouwbaar zijn. Je zou ze kunnen gebruiken als eerste indicatie en mocht je het vervolgens echt zeker willen weten, dan kun je altijd nog een afspraak maken bij een HSP-professional.

Voordelen

En wat dan, als je weet dat je inderdaad een HSP'er bent, wat moet of kan je daar dan mee? Wat jij zelf wil! Je weet nu in ieder geval waardoor het komt dat je wat sneller overprikkeld raakt en kunt daar eventueel rekening mee houden mocht je er te veel last van hebben. Maar onthoud: hoogsensitief zijn hoeft geen last te zijn als je er goed mee om weet te gaan, het heeft zelfs de nodige voordelen. Zo hebben HSP'ers een enorm inlevingsvermogen waardoor ze goed kunnen inschatten wat anderen nodig hebben. Daarnaast beschikken ze over een groot rechtvaardigheidsgevoel en zijn ze bovendien vaak creatief onderlegd. Je zou het dus inderdaad ook kunnen zien als een talent!

Denk je dat jij (of iemand in je omgeving) ook hoogsensitief bent?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse HSP-specialisten die je hier meer over kunnen vertellen.



HOOGSENSITIVITEIT,
EEN LAST OF EEN TALENT?



5 SEPTEMBER 2020 - 28 FEBRUARI 2021
EXPOSITIE VAN GOGH
NAAR NU - AANWINSTEN
 Van GoghHuis, Markt 26-27, Zundert
www.vangoghhuus.com

Op de tentoonstelling 'Van Gogh naar nu' wordt zichtbaar gemaakt dat Van Gogh nog altijd een actuele bron van inspiratie vormt voor hedendaagse kunstenaars. Er zijn werken te zien van kunstenaars die in het gastatelier naast het Van Goghkerkje hebben gewerkt. Zij verblijven in de oude kosterswoning en laten zich inspireren door Van Goghs geboortedorp en de omringende natuurgebieden.



VVV Zundert is gevestigd in het Vincent van GoghHuis. Het Vincent van GoghHuis is een levend kunstcentrum op de geboortegrond van één van de beroemdste kunstenaars uit de geschiedenis. Geen klassiek museum, maar een actieve belevingswereld, voor zowel kunstliefhebber als toerist. Met een prikkelende presentatie over het leven en werk van Vincent van Gogh.



PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

4		2						7
				8	4	2		
	5		3	2				6
	9			3			5	
5	3		6		7			8
	7		1				6	
9			4		6			3
	1	5		7				
2						8		9

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

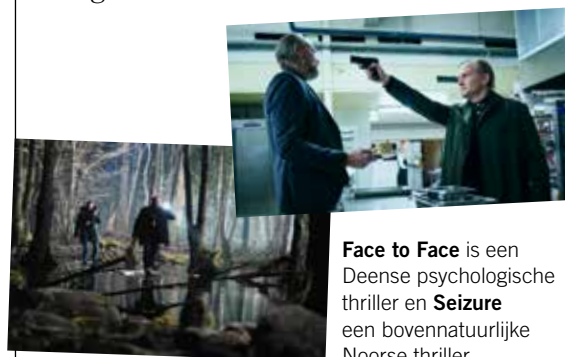
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen.

De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Face to Face is een Deense psychologische thriller en **Seizure** een bovennatuurlijke Noorse thriller.

c=i+j
 -ug+ l=n -ur
 d=i+n o=e
 -er+j j+ -i t+

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.ettenleurbruist.nl

Maak kans op een **SodaStream bruiswater toestel**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater, in slechts enkele seconden.

t o e s t e l l e n x
 h h d w e g w e r p c
 s k u b u b b e l s b
 f o u s m a k e n y u
 m o r g h k w e j i s
 i l z s s n d z q d d
 l z a e i f q d y x j
 i u a a p g s q b l x
 e u m f q p m n l v r
 u r f w b i g d r j c
 v i o i y g n d m d o

duurzaam toestellen
 bruisend wegwerp
 smaken milieu
 koolzuur bubbels

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.ettenleurbruist.nl

Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelseer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op www.blox.sale
verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

DE NIEUWE ELEKTRISCHE

FIAT 500

*o.b.v. 60 mmd / 10.000 KM p/j



PRIVATE
LEASE P/M
€ 399*

Van Mossel Breda Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl
Van Mossel Tilburg Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat

Van Mossel